

Lesní Lázně

Legner Hotel Zvánovice

YOGA RETREAT

Pobytový wellness balíček se cvičením jógy

Wellness pobyty s jógou jsou určeny pro ty, kteří se touží vrátit k sobě sama, ke svému tělu a znovu nalézt klid své mysli. Souznění, energie, příroda, sebepoznání - to jsou pobyty s jógou v Lesních Lázních.

CENA POBYTU PRO 1 OSOBU

Hotelový pokoj standard
3 dny/2 noci 3 490 Kč

Lesní apartmán standard
3 dny/2 noci 3 790 Kč

Lesní apartmán komfort
3 dny/2 noci 4 390 Kč

Cena je uvedena pro osobu
ve dvoulůžkovém pokoji nebo
apartmánu za celý pobyt včetně
uvedeného programu.

Příplatek za pokoj jednolůžkový:
500 Kč/noc.

Cena nezahrnuje místní poplatek ve
výši 10,- Kč / den

BALÍČEK ZAHRNUJE:

- Ubytování v příjemně zařízeném pokoji nebo apartmánu

Stravování formou polopenze

- Snídaně podávané formou bohatého bufetu
- Večeře formou bufetu nebo servírovaného menu (dle obsazenosti)

Na pokoji bylinné čaje ze Statku Svojetice (pouze v apartmánech)

Jóga a lesní terapie

- 4 x lekce jógy
 - 1x meditace
 - 1x dechové cvičení
- (k dispozici voda se zázvorem)

SPA Lesní Lázně

- ayurvédský relaxační rituál Abhyanga 30 min. – masáž zad a šíje
(k dispozici pitný režim a čerstvé ovoce v době pobytu v našem SPA)

Parkování v areálu hotelu zdarma

Připojení wifi v hotelu zdarma