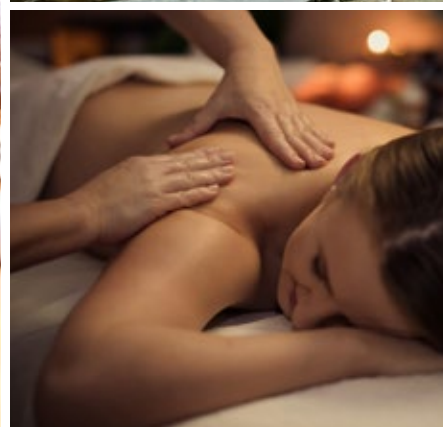
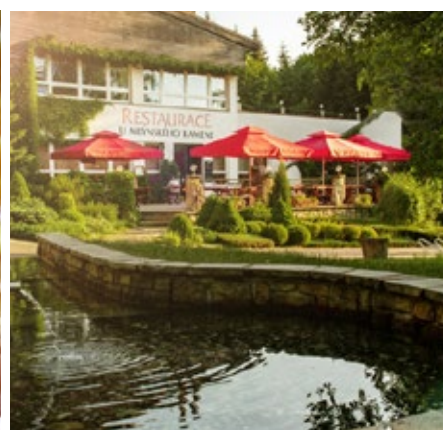


Lesní Lázně

Legner Hotel Zvánovice

KONFERENCE V LESE U PRAHY



Základní informace

Konferenční resort Lesní Lázně - Legner Hotel Zvánovice se nachází uprostřed Ladova Kraje a Voděradských Bučin, pouhých 25 km od Prahy, v nádherné krajině uprostřed lesů.

Ubytování

Celková kapacita	127 lůžek a 20 možných přistýlek
Složení pokojů	36 dvoulůžkových pokojů 4 hotelová apartmá 15 Lesních apartmánů s vlastní terasou
Vybavení hotelových pokojů	příjemné standardní pokoje s TV a telefonem koupelna se sprchou
Vybavení Lesních apartmánů	prostorná apartmá s kuchyňkou, lednicí, TV, telefonem, trezorem, koupelnou se sprchou a prostornou terasou s lehátky

Restaurace a letní terasy

Celková kapacita restaurace	až 160 osob
Kapacita teras	až 120 osob
Kapacita areálu pro catering	až 500 osob
Prostory pro grilování	vnitřní i venkovní gril





Konferenční prostory

Resort se přes 14 let specializuje na přípravu firemních akcí: konferencí, teambuildingů, a školení.

Kapacita Celková kapacita konferenčních prostor **až 360 osob**

Kapacita jednotlivých konferenčních prostor

Název místnosti	Prostor (m ²)	Divadlo	Škola	„U“ Tvar
Konferenční sál	144	160	120	60
Salonek I.	54	70	58	48
Salonek II.	40	25	20	x
Salonek Diana	51	50	36	30
Salonek Hubert	37	20	20	20

Hotel dále disponuje dalšími 6 možnými konferenčními sekcemi.

K dispozici:

- plné denní světlo ve všech konferenčních prostorách
- WiFi
- služby koordinátora akcí





Teambuildingové programy

- **Argo X** – výjimečná teambuildingová hra pouze u nás! Hra plná dobrodružství... děsivé zvuky, tajemné světlo a jen jedna cesta ven... najdete klíč a uniknete? www.argoX.cz
- **Rescue** - Program připravený s profesionálními záchranáři zaměřený na řešení krizových situací, které mohou nastat v běžném životě.
- **Firewalking** – překonejte sami sebe!
- Další propracované teambuildingové programy: vyzkoušejte techniky kriminalistů nebo vyluštěte záhadu skrytou Kryptexem ...
- **Sportovní programy:** lukostřelba, paintball, extreme archery ...
- **Kurz míchání přírodní kosmetiky** – připraveno z vonících ingrediencí přírody.
- **Odpočívajte v Lesních Lázních** a nechte se rozmazlit přírodními procedurami s levandulí, meduňkou nebo vinnou révou ...
- **Nordic Walking** pod vedením terapeuta s dechovým cvičením, které uvolňuje, odbourává stres a bolesti hlavy...
- **Gastronomické možnosti:** skvělé grilování výběrového českého masa doplněné o speciality z nedaleké farmy, přípitek na kamenných terasách nebo u hřejivého ohniště ...



Sport v areálu

- rekreační tenisové hřiště - antuka
- volejbalové/nohejbalové hřiště - antuka
- petanque
- stolní tenis
- půjčení koloběžek
- půjčení hůlek na Nordic Walking
- půjčení kol



Další možnosti v areálu

- stylové pískovcové ohniště
- odpočinková lehátka
- chodníček pro bosé nohy
- kamínkové ráchadlo
- relaxační apartmán s infrasaunou
- luxusní venkovní vířivka s výhledem do lesa



Lesní Lázně

– léčba přírodou

Filozofii pobytů v Lesních Lázních je psychosomatický přístup k celkovému ozdravení organismu. Stres v zaměstnání, v rodině nebo strach, to jsou faktory, které nás oslabují a v mnoha případech se stávají důvodem fyzických onemocnění. Terapeutickým cílem procedur je probuzení schopnosti organismu k samouzdravování a získání nové energie.

Do základní nabídky Lesních Lázní patří následující procedury:

- klimatoterapeutické programy
- programy se cvičením - jóga, pilates, pro zdravá záda
- rekondiční programy
- programy zdravého životního stylu
- relaxační programy
- relaxační procedury a rituály – relaxační masáže, aromatické masáže, masáže lávovými kameny a bylinné masáže
- rašelinové, bylinné, mořské, bahenní a hydratační koupele
- zábaly z mořských řas nebo bahenní zábaly
- relaxace v privátním spa s infrasaunou a venkovní vířivkou

